



نېټه: 23 نومبر 2023

ګرانه اوسیدونکی،

## د بارتین هاؤس - د پنجشنبې تازه

زه غواړم دا فرصت واخلم چې تاسو ته په راتلونکو دوه یا دريو اونیو کې د بارتین هاؤس اوسیدونکو ته د وړاندیز کولو لپاره د ځینې نورو فعالیتونو او تاسیساتو په اړه ووايم.

د ماشومانو د ماسپین فعالیتونه: اوس د ماشومانو د فعالیتونو لړۍ شتون لري، پشمول د هنرونو، کیسې ویلو، میوزیک درملنې، شعر او لوبو، چې هره ماسپین په رخصتۍ ان کې ترسره کیږي. وختونه د اونۍ په جریان کې د ماسپین له 3 څخه تر مابنام 6 بجو پورې دي (دوشنبه تر جمعي پورې)، او د اونۍ په پای کې د ماسپین له 3 څخه تر مابنام 7 بجو پورې دي. دا ډراپ ان ناستې د سینګ ځوانانو انډینې لخوا پرمخ وړل کیږي او هیڅ دمخه بک کولو ته اړتیا نلري.

د ماشومانو پاتې کیدل او د سهار لوبې: اوسیدونکي او د پنځو کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان کولی شي هره اونۍ سهار (دوشنبه تر جمعي پورې) پدې غونډو کې یوځای لوبې وکړي. غونډې د سهار له 10 څخه تر 12 بجو پورې ترسره کیږي. دا ډراپ ان ناستې د برستول ښار شورا د کورنۍ ملاتړ ټیم لخوا پرمخ وړل کیږي.

د ډاکلینډز بشپړ سرکل پروژې: اوس مهال د بشپړ سرکل پروژې برخې په توګه پراخه فعالیتونه پرمخ وړل کیږي، پدې کې د ماشومانو او تنکیو ځوانانو لپاره نڅا، د میرمنو یوګا، کافي سهار، فټنس، باسکیټبال، او میز ټینس شامل دي. ناستې د بارتین هاؤس اوسیدونکو لپاره وړیا دي. ټول فعالیتونه د

**Docklands Community Centre, 29 Brigstocke Road, St Paul's**

ترسره کیږي. دا د رخصتۍ ان څخه یوازې 10 دقیقې لري دی. مهرباني وکړئ لومړی د بریښنالیک له لارې یو ځای بک کړئ [services@fullcircleproject.org.uk](mailto:services@fullcircleproject.org.uk) لومړی او په یاد ولرئ چې روښانه کړئ چې تاسو د بارتین هاؤس اوسیدونکی یاست.

د ماشوم تغذیه کولو تجهیزات: د خوارو تودوخی توکي او د ماشوم تغذیه کولو لپاره تعقیم کونکي هم اوس د خوارو په تالار کې شتون لري.

د غالی پاکول: له هغو اوسیدونکو څخه مننه کوم چې په هالیډي ان کې په ځینو خونو کې د غالی پاکولو اړتیا په اړه انډینې راپورته کړي. سبا ماسپین، او د دوشنبې په ورځ، ډیری غالی باید ومینځل شي او په مسلکي توګه پاک شي. د نورو جزیاتو لپاره د خپل هستوګني افسر سره خبرې وکړئ چېرې چې دا به پینښ شي.

اضافي هورونه: یو اضافي هور به د امنیت تر څنګ په هر پور کې وساتل شي. دا به د دوشنبه وروستي څخه په ځای وي مګر ممکن ژر شتون ولري.

د متن او بریښنالیک خبرتیاو لپاره یادونه: مور کولی شو د متن او بریښنالیک له لارې تازه معلومات چمتو کړو. مهرباني وکړئ ډاډ ترلاسه کړئ چې مور ستاسو د اړیکې توضیحات لرو. تاسو کولی شئ دا د کور جوړونې افسر ته ورکړئ، دوی [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk) ته واستوئ یا 08006940184 ته زنگ ووهئ.

**Growth and  
Regeneration**  
Executive Office (CH)  
PO Box 3399  
Bristol  
BS1 9NE

**John Smith**  
Executive  
Director

**Website**  
[www.bristol.gov.uk](http://www.bristol.gov.uk)



ستاسو د دوامداره صبر او پوهې لپاره ډیره مننه.

ستاسو په اخلاص سره،



**John Smith, Interim Executive Director, Growth and Regeneration**

#### دادعا

دا ژباړه د ډیجیټل ماشین ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړې ځینې غلطیو لامل شي کوم چې د ځایي ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومې غلطۍ لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کېږي. که تاسو غواړئ د دې لیک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطی شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ

#### اضافي ملاتړ

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنیو لپاره یو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په ځای کړو چې تاسو ورته اړتیا لرئ. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځینې رواني روغتیا او احساساتي هوساینې ملاتړ ته اړتیا لرئ، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري.

- د ټولني لاسرسي ملاتړ خدمت کولی شي تاسو سره د خلکو او ټولنو ټولو ډلو لپاره د بریښتول په اوږدو کې سازمانونو موندلو کې مرسته وکړي - [www.cassbristol.org](http://www.cassbristol.org)
- سامریان په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې 7 ورځې ملاتړ وړاندیز کوي - د وړیا لپاره 116123 ته زنگ ووهئ.
- Shout 85258 په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې 7 ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. 85258 ته SHOUT غږ وکړئ.
- د کورنی مرکزونه: د اونۍ په جریان کې، ستاسو سیمه ایز کورنی مرکز کولی شي تاسو ته ستاسو او ستاسو کورنی پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ درکړي. پدې کې د فعالیت گروهونه، روغتیا او هوساینې خدمات او د والدین ملاتړ شامل دي. د بارتین هاؤس ته نږدې د کورنی مرکز د Wellspring Settlement Hub, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX. دا د دوشنبې څخه تر پنجشنبې پورې، د سهار له 9 څخه تر ماښام 4.30 پورې، او د جمعې په ورځ د سهار له 9 څخه تر 1 بجو پورې خلاص دی. تاسو کولی شئ دوی ته په 01179556971 تلیفون وکړئ.
- د ماشومانو او ماشومانو سره د میندو لپاره ملاتړ: د ماشومانو مرکزي مرکز به په هالیدی ان کې د ماشوم ډلو «پاتې کیدل او لوبې» پرمخ وړي. د دې تفصیلات به په راتلونکي مخابراتو کې شریک شي. د اړتیا په وخت کې د رخصتۍ ان ته د وړیا ټیکسي بک کولو څرنګوالي په اړه پورته معلومات شتون لري.
- د ښه راغلاست ځایونو شبکه: د ښه راغلاست ځایونه لاهم په ټول ښار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځایي ښه راغلاست ځای وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلي یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پا on\_ کې ومومئ: [bristol.gov.uk/costofliving](http://bristol.gov.uk/costofliving).

**Growth and  
Regeneration**  
Executive Office (CH)  
PO Box 3399  
Bristol  
BS1 9NE

**John Smith**  
Executive  
Director

**Website**  
[www.bristol.gov.uk](http://www.bristol.gov.uk)

