



نېټه 5 دسمبر 2023

ګرانه اوسېدونکي

بارټن هاؤس - سه شنبه 5 دسمبر 2023 تازه

د کارمندانو شتون: د هستوګني افسران شتون لري که تاسو کومي مشورې يا ملاتړ ته اړتيا لرئ. له نن څخه، سه شنبه د دسمبر 5 کارمندان به په لاندې ډول شتون ولري:

- بارټن هاؤس: د اونۍ په ورځو کې د سهار له 9.30 څخه تر 12 بجو پورې
- د رخصتۍ ان (بانډ سرک): د اونۍ په ورځو کې د ماسپينين له 12.30 څخه تر ماينام 5 پورې

که چيرې اوسېدونکي مرستې ته اړتيا ولري او د کارمندانو غړي نشي ترلاسه کولي، مهرباني وکړئ 08006940184 ته زنگ ووهئ. د هستوګني افسران به په تلفون کې وي او د اړتيا په صورت کې به ژر تر ژره شتون ولري.

د متن او پريبنناليک خبرتياو لپاره يادونه: مور کولي شو تاسو ته د متن او پريبنناليک له لارې تازه معلومات چمتو کړو که تاسو خوښ ياست چې تاسو د اړيکې توضيحات شريک کړئ. تاسو کولي شئ خپل د هستوګني افسر ته توضيحات ورکړئ، دوی barton.house@bristol.gov.uk ته واستوئ، يا 08006940184 ته زنگ ووهئ.

ستاسو په اخلاص سره

John Smith, Interim Executive Director, Growth and Regeneration

دادعا

دا ژباړه د ډيجيټل ماشين ژباړې خدمت لخوا چمتو شوي، شورا دا مني چې دا کولي شي د ژباړې ځيني غلطيو لامل شي کوم چې د ځايي ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومي غلطۍ لپاره هيڅ مسؤليت نه اخيستل کيږي. که تاسو غواړئ د دې ليک مينځپانګې په اړه بحث وکړئ يا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطۍ شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړيکه ونيسئ

**Growth and
Regeneration**
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol
BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website

www.bristol.gov.uk



اضافي ملاتړ

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنیو لپاره یو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په خای کړو چې تاسو ورته اړتیا لرئ. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځینې رواني روغتیا او احساساتي هوساینې ملاتړ ته اړتیا لرئ، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري.

- سامریان په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې 7 ورځې ملاتړ وړاندیز کوي - وریا لپاره 116123 ته زنگ ووهئ.
- Shout 85258 په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې 7 ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. 85258 ته SHOUT وکړئ.
- که تاسو مشورې ته اړتیا لرئ یا د کورني ناوره گټه اخیستنې هر ډول شاوخوا انديښنه لرئ، مهرباني وکړئ په 01179250680 کې د Next Link Domestic Abuse Service سره اړیکه ونیسئ. د 7/24 مشورې لپاره، او همدارنگه د ساعتونو څخه د پناه ځایونو اختیارونو لپاره، په 08082000247 National Domestic Abuse Helpline ته زنگ ووهئ. په بیړني حالت کې، مهرباني وکړئ 999 سره اړیکه ونیسئ.
- د کورني مرکزونه: د اونۍ په جریان کې، ستاسو سیمه ایز کورنی مرکز کولی شي تاسو ته ستاسو او ستاسو کورنی پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ درکړي. پدې کې د فعالیت گروهونه، روغتیا او هوساینې خدمات او د والدین ملاتړ شامل دي. د بارتین هاؤس ته نږدې د کورني مرکز د Wellspring Settlement Hub, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX. دا د دوشنبې څخه تر پنجشنبې پورې، د سهار له 9 څخه تر ماښام 4.30 پورې، او د جمعې په ورځ د سهار له 9 څخه تر 1 بجو پورې خلاص دی. تاسو کولی شئ دوی ته په 01179556971 تلیفون وکړئ.
- د ماشومانو او ماشومانو سره د والدینو/ساتونکو ملاتړ: د Central Children's Centre به د رخصتۍ په ان کې د ماشوم گروهونه «پاتې شي او لوبه وکړي». د دې غونډو په اړه توضیحات، او د اړتیا په وخت کې هالیډي ان ته د وریا ټیکسي بک کولو څرنگوالی، په www.bristol.gov.uk/barton-house کې موندل کیدی شي.
- د Welcoming Spaces شبکه: د Welcoming Spaces لاهم په ټول ښار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځایی ښه راغلاست خای وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلئ یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پا on کې ومومئ: www.bristol.gov.uk/costofliving