



Tuesday 6 February 2024

نېټه

ګرانه اوسېدونکي،

Barton House اوسېدونکو تازه کول - Tuesday 6 February

زه خوښ يم چې پدې اونۍ کې تاسو ته د Barton House کې د خونديتوب کارونو په اړه تازه معلومات سره لیکم. مور د ډیری اوسېدونکو څخه مننه کوو چې زموږ سره یې ملکیتونو ته د لاسرسي اجازه ورکولو لپاره کار کړی. ستاسو څخه مننه، د کار لوی مقدار بشپړ شوی او زموږ قراردادیان اوس مهال په خپل وخت پای ته رسولو لپاره په لاره کې دي. مور لاهم په پام کې لرو چې دا اړین کارونه په وخت سره پای ته ورسوو د هرچا لپاره چې د Friday 23 February څخه په خوندي ډول بیرته خپلو کورونو ته لاړ شي.

لکه څنگه چې ما دمخه شریک کړی، زموږ وړتیا چې دا کار ژر تر ژره ترسره کړو او د میاشتې په پای کې تاسو کور ته ورسیرئ مور ټول په ګډه کار کولو پورې اړه لري. دا خورا ښه راغلاست دی چې ډیری کرایه کونکي د دې کار اهمیت پیژني او څنگه، په ګډه کار کولو سره، مور ډاډ ترلاسه کولی شو چې Barton House ستاسو او ستاسو ګاونډیو لپاره خوندي دی.

مور د پاتې کورنیو سره ښکېلتیا ته دوام ورکوي چې تر دې دمه یې د دې اړینو کارونو ترسره کولو لپاره زموږ سره کار کولو څخه انکار کړی. دوی د الارمونو نصبولو او د اور وژني اړین کارونو ملاتړ نه کوي زموږ هدف د دې کارونو پای ته رسولو هدف په خطر کې اچوي ترڅو هرڅوک وکولی شي د Friday 23 February څخه کور ته راستون شي. هرڅومره چې مور دې وروستي ملکیتونو ته د لاسرسي لپاره وخت ونیسي، نو د Barton House د خلکو بیرته راستنیدو لپاره غیر محفوظ پاتې کیږي.

زه پوهیږم چې تاسو ته کوم احتمالي ځنډ چې په خوندي ډول کور ته راستون شئ ستاسو د ډیری لپاره به د مایوسی سرچینه وي. مور په کلکه احساس کوو چې د بلاک خونديتوب او ستاسو شخصي خونديتوب لومړیتوب دی او باید د کوم فرد د همکارۍ نشتوالي له امله له خطر سره مخ نشي. دا د دې په پام کې نیولو سره دی، او د بلاک خونديتوب خوندي کولو اړتیا، چېرې چې اړین وي مور به اوس فلیټونو ته د لاسرسي خوندي کولو لپاره نور اقدام پیل کړو او دا اړین کارونه بشپړ کړو.

زه به تاسو ته په راتلونکو اونیو کې د دې کارونو پرمختګ په اړه تازه کولو ته دوام ورکړم.

ستاسو کورونه بیرته راستنیدو ته چمتو کول: مور پوهیږو چې کارونه په ځینو فلیټونو کې ګډوډ شوي او دا چې ممکن د ترمیم یا پاکولو ته اړتیا وي. زه غواړم تاسو ته ډاډ درکړم چې دا به مخکې له دې چې تاسو Barton House ته کور ته راستون شئ ترسره شي. مور متخصص پاکوونکي تنظیم کوو او د بیا رغونې تنظیم به هم وکړو چېرې چې دا اړتیا وي. وړاندیزونه به هر فلیټ ته وړاندیز شي.

د شري واکسين: د شري پېښې په ملي کچه مخ په زیاتېدو دي. اوس مهال په Bristol کې هیڅ قضیه شتون نلري، په هرصورت لکه څنگه چې نور ښارونه د شري ډیریدونکي قضیې ګوري، مور ډاډ تر لاسه کوو چې MMR (شري، ممپس او روبیلا) واکسين د زیان منونکو ماشومانو او لویانو لپاره شتون لري. مور به زموږ په ځینو ښوونځیو کې د MMR نیولو کلینیکونه وړاندې کړو چېرې چې د واکسين کچه ټیټه ده او په راتلونکو څو ورځو کې به د واکسين کولو بلنه واستول شي. که تاسو یا ستاسو ماشوم د MMR واکسين نه وي کړی، تاسو کولی شئ دا د خپل GP جراحي له لارې بوک کړئ یا د ښوونځي کلینیک ته لاړ شئ. د پورسین وریا MMR واکسينونه د ښوونځي کلینیکونو او ستاسو د GP جراحي کې شتون لري.

د واکسين په اړه وډيو وگورئ - 'Let's Talk MMR' راځئ چې د برستول څخه ډاکټر اشا محمد سره خبرې وکړو.

د ليگيونلا ازمويني يادونه: مور غواړو تاسو ته يادونه وکړو چې مور به پدې اونۍ کې ستاسو دوامداره همکارۍ ته اړتيا ولرو او ستاسو فليټونو ته لاسرسی ولرو ترڅو ډاډ ترلاسه کړو چې اوبه په منظم ډول د سيستم له لارې فلش کيږي ترڅو د کوم زيان رسونکي باکټريا رامینځته کيدو مخه ونيسي.

دا د ازمويني او فلش کولو پروسه پيچلې ده، او مور اړتيا لرو دا په منظم ډول تکرار کړو ترڅو ډاډ ترلاسه کړو چې اوبه Barton House ته ستاسو پلان شوي بېرته راستنيدو لپاره خوندي دي.

ملاټر که تاسو د خوب احساس کوئ - يادونه: د ژمي په مياشتو کې، دا عادي خبره ده چې د عام انتاناتو او کيچونو لکه د معدې ناروغۍ، توخي او زکام کې زياتوالی وگورئ. د انفیکشن چانس کمولو لپاره، مور تاسو هڅو چې خپل لاسونه په منظم ډول د صابون او گرمو اوبو سره ومينځئ.

که تاسو يا ستاسو په کورنۍ کې کوم څوک ناروغه احساس کوئ او طبي مشورې ته اړتيا لرئ، تاسو بايد په عادي ډول خپل سيمه ايز ډاکټر سره اړيکه ونيسئ يا د NHS non-emergency line (111) ته تاسو ښه نه ياست او په Holiday Inn ان کې پاتې کيږئ، مهرباني وکړئ د هوټل مديريت سره هم اړيکه ونيسئ او دوی ته خبر ورکړئ. هوټل به وکولی شي ستاسو خونې ته د خوارو راوړو او د اړتيا په صورت کې د کالو مينځلو اضافي خدمات چمتو کولو سره ستاسو ملاټر وکړي. که تاسو اضافي څه ته اړتيا لرئ، تاسو کولی شئ زنگ ووهئ او له خپلې خونې څخه د استقبال غوښتنه وکړئ.

د هر هغه چا لپاره چې د ناروغۍ ښې تجربه کوي، پدې کې اسهال يا کانگي شامل دي، مور له تاسو او ستاسو کورنۍ څخه غوښتنه کوو چې ستاسو په خونه کې پاتې شئ پداسې حال کې چې تاسو ناروغه ياست او په هوټل کې د نورو خلکو سره گډ نه شئ، ترڅو د انفیکشن خپریدو کمولو کې مرسته وکړي. د اسهال او التهاب لپاره د UKHSA NHS مشوره د وروستي نېنو څخه وروسته د 48 ساعتونو لپاره قرنطین کول دي.

د کومې ناروغۍ لامل پېژندلو لپاره، د شورا Environmental Health ټيم ممکن تاسو سره اړيکه ونيسي نو دوی کولی شي ځينې نمونې راټول کړي ترڅو د اړتيا په صورت کې ځينې ازمويني پرمخ بوځي.

مخابرات: د اوسيدونکو پوښتنې، انديښنې، او نظريات مستقيم مور ته د بريښنالیک له لارې ليږل کيدی شي barton.house@bristol.gov.uk، د 0184 694 0800 تليفون کول، يا د کارمندانو غړي سره د خبرو کولو له لارې.

John Smith

Interim Executive Director, Growth and Regeneration

اضافي ملاټر

که تاسو د HomeChoice غوښتنلیک لرئ او مشوره او ملاټر غواړئ مهرباني وکړئ د بريښنالیک له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ barton.house@bristol.gov.uk يا د خپل Housing Officer افسر سره خبرې وکړئ.

که تاسو تر دې دمخه د خپل HomeChoice غوښتنلیک نه دی پيل کړی، يا د آنلاین غوښتنلیک بشپړولو لپاره مبارزه کوئ، او د غوښتنلیک لپاره مرسته غواړئ، مهرباني وکړئ په 0184 694 0800 کې We Are Bristol هیلپ لاین سره اړيکه ونيسئ نو مور کولی شو ملاټر تنظيم کړو.

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنۍ لپاره يو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاټر په ځای کړو چې تاسو ورته اړتيا لرئ. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځينې رواني روغتيا او احساساتي هوساينې ملاټر ته اړتيا لرئ، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري:

- **Samaritans** په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې ملاتړ وړاندیز کوي. د وړیا لپاره 116 123 ته زنگ ووهئ.
- **Shout 85258** په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. 85258 **SHOUT** وکړئ.
- که تاسو مشورې ته اړتیا لرئ یا د **کورني ناوړه گټه** اخیستنې هر ډول شاوخوا انډیسنه لرئ، مهرباني وکړئ په کې د **Next Link Domestic Abuse Service 0117 925 0680** سره اړیکه ونیسئ. په ورځ کې د 24 ساعتونو لپاره، په اونۍ کې اوه ورځې مشورې، او همدارنگه د ساعتونو څخه د پناه ځایونو اختیارونه، په **National Domestic Abuse Helpline 0808 2000 247** ته زنگ ووهئ. په بېرني حالت کې، مهرباني وکړئ 999 سره اړیکه ونیسئ.
- **Family Hubs**: د اونۍ په جریان کې، ستاسو سیمه ایز **Family Hub** کولی شي ستاسو او ستاسو کورنۍ پورې اړوند هر څه په اړه معلومات او ملاتړ ورکړي. پدې کې د فعالیت گروهونه، روغتیا او هوساینې خدمات او همدارنگه د والدین ملاتړ شامل دي. د **Family Hub** ته نږدې د **Barton House** د
Wellspring Settlement Hub,
43 Ducie Road,
Bristol,
BS5 0AX.

گروهونه پدې اونۍ کې ترسره کېږي:

- د **Barton Hill High-Rise Homes Group** چهارشنبه - د سهار له 10 بجو څخه تر 11.30 بجو پورې
- د جمعې په ورځ د **Baby hub with Infant Feeding Support - 1pm** تر 2.30pm پورې

Welcoming Spaces network: Welcoming Spaces لاهم په ټول ښار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځای **Welcoming Space** وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلي یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پا onه کې ومومئ: www.bristol.gov.uk/costofliving

دادعا

دا ژباړه د ډیجیټل ماشين ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړې ځینې غلطیو لامل شي کوم چې د ځای ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومې غلطۍ لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کېږي. که تاسو غواړئ د دې لیک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطې شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ