



Friday 9 February 2024 التاريخ

عزيزي المقيم،

Friday 9 February - Barton House سكان

شكرا لك على صبرك المستمر. نحن نقدر أن هذا وقت مرهق لك ولعائلتك، ونعمل على توفير الدعم الذي تحتاجه. إذا كنت تشعر أنك بحاجة إلى بعض الدعم للصحة العقلية والرفاهية العاطفية، فهناك خدمات متاحة لمساعدتك، والتي ستجدها في أسفل هذه الرسالة.

جمعية المستأجرين الجدد Barton House: يُعقد اجتماع لإنشاء جمعية مستأجرين جديدة Barton House. يتم عقد هذا الاجتماع من قبل سكان Barton House المستقلين وليس حدثاً Bristol City Council. سيتم تشكيل هذه المجموعة وقيادتها من قبل المستأجرين لتمثيل الأعضاء في الأمور المهمة، وتنظيم المناسبات الاجتماعية. هذا الاجتماع مفتوح لمستأجري Barton House فقط.

وسيُعقد الاجتماع يوم الثلاثاء 13 February في

Kings Centre
16-18 King Square,
Bristol,
BS2 8AZ

في الساعة 6:30 مساءً - تفتح الأبواب 6.10 مساءً.

[إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات حول جمعية المستأجرين الجديدة المقترحة Barton House أو معرفة المزيد عن الحدث، يرجى الاتصال بـ bhtaofficial@yahoo.com](#)

جعل منازلك جاهزة للعودة إليها: نحن نتفهم أن الأعمال كانت مدمرة في بعض الشقق وأنه قد تكون هناك حاجة لإعادة الديكور أو التنظيف. أريد أن أؤكد لك أن هذا سيحدث قبل العودة إلى المنزل في Barton House. نقوم بترتيب عمال النظافة المتخصصين لإعادة الديكور، حيث تكون هناك حاجة لذلك. سوف نتأكد من أن أي عروض ستكون خاصة بكل شقة.

التطعيم ضد الحصبة: تتزايد حالات الحصبة على المستوى الوطني، لذلك نحن نتأكد من أن لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) متاح للأطفال والبالغين المعرضين للخطر. سنقدم عيادات تعويض عن MMR في بعض مدارسنا حيث تكون مستويات التطعيم منخفضة وسيتم إرسال دعوات للتطعيم في الأيام القليلة المقبلة. إذا لم تحصل أنت أو طفلك على لقاح MMR، يمكنك حجز هذا من خلال عيادة GP أو الذهاب إلى العيادة المدرسية. تتوفر لقاحات MMR الخالية من الخنازير في العيادات المدرسية وفي عيادة GP.

شاهد مقطع فيديو حول اللقاح - 'Let's Talk MMR' مع الدكتورة أشا محمد من Bristol.

تذكير باختبار الليجيوتيل: نود أن نذكرك بأننا سنحتاج إلى تعاونك المستمر والوصول إلى الشقق الخاصة بك للتأكد من تدفق المياه بانتظام عبر النظام لمنع تراكم أي بكتيريا ضارة. عملية الاختبار والتنظيف هذه معقدة، ونحتاج إلى تكرارها بانتظام للتأكد من أن المياه آمنة للعودة المخطط لها إلى Barton House.

Growth and
Regeneration
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk



الدعم إذا كنت تشعر بالإعياء - تذكير: خلال أشهر الشتاء، من الطبيعي أن ترى ارتفاعاً في الالتهابات الشائعة والحشرات مثل أمراض المعدة والسعال ونزلات البرد. لتقليل فرصة الإصابة، نشجعك على غسل يديك بانتظام بالصابون والماء الدافئ.

إذا شعرت أنت أو أي شخص في عائلتك بالإعياء ويحتاج إلى مشورة طبية، فيجب عليك الاتصال بطبيبك المحلي بالطريقة العادية أو الاتصال (111) NHS non-emergency line. إذا كنت مريضاً وتقيم في فندق Holiday Inn، فيرجى الاتصال بإدارة الفندق أيضاً وإعلامهم.

سيكون الفندق قادراً على دعمك من خلال إحضار وجبات الطعام إلى غرفتك وتوفير خدمات غسيل إضافية إذا لزم الأمر. إذا كنت بحاجة إلى أي شيء إضافي، يمكنك الاتصال وطلب مكتب الاستقبال من غرفتك.

لأي شخص يعاني من أعراض المرض، التي تشمل الإسهال أو القيء، نطلب منك ومن عائلتك البقاء في غرفتك وأنت مريض وعدم الاختلاط بأشخاص آخرين في الفندق، للمساعدة في الحد من انتشار العدوى. نصيحة UKHSA NHS للإسهال والقيء هي الحجر الصحي لمدة 48 ساعة بعد ظهور الأعراض الأخيرة.

لتحديد سبب أي مرض، قد يتصل بك فريق Environmental Health بالمجلس حتى يتمكنوا من جمع بعض العينات لإجراء بعض الاختبارات إذا لزم الأمر.

الاتصالات: يمكن إرسال أسئلة السكان ومخاوفهم وتعليقاتهم إلينا مباشرة عن طريق البريد الإلكتروني barton.house@bristol.gov.uk أو الاتصال بالرقم 0800 694 0184 أو من خلال التحدث إلى أحد الموظفين.

مع خالص التقدير،

John Smith

Interim Executive Director, Growth and Regeneration

دعم إضافي

إذا كان لديك تطبيق HomeChoice وترغب في الحصول على المشورة والدعم، يرجى حجز موعد عن طريق إرسال بريد إلكتروني إلى barton.house@bristol.gov.uk أو التحدث إلى Housing Officer الخاص بك.

إذا لم تكن قد بدأت تطبيق HomeChoice الخاص بك بعد، أو كنت تواجه صعوبة في إكمال طلب عبر الإنترنت، وترغب في الحصول على مساعدة في التقديم، فيرجى الاتصال بخط المساعدة We Are Bristol على 0800 694 0184 حتى تتمكن من ترتيب الدعم.

نحن نقدر أن هذا وقت مرهق لك ولعائلتك، ونعمل على توفير الدعم الذي تحتاجه. إذا كنت تشعر أنك بحاجة إلى بعض الدعم في مجال الصحة النفسية والعافية العاطفية، فهناك خدمات متاحة لمساعدتك:

- يقدم **Samaritans** الدعم 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع. اتصل على 116 123 مجاناً.
- **AWP (Avon and Wiltshire mental health partnership)**: يمكن لـ AWP تقديم الدعم والمشورة والتوجيه لأي شخص متورط أو متأثر بإخلاء Barton House. تقدم AWP النصائح والإرشادات التالية. اكتشف المزيد هنا: <https://www.awp.nhs.uk/about-us/emergency-preparedness-resilience-and-response/508>
- **Community Access Support Service**: المنظمات في جميع أنحاء Bristol لجميع مجموعات الأشخاص والمجتمعات - www.cassbristol.org

Growth and Regeneration
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk



- **Shout 85258**: يقدم دعمًا نصيًّا سريعًا على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع.
.Text SHOUT to 85258

- إذا كنت بحاجة إلى مشورة أو لديك أي مخاوف بشأن أي شكل من أشكال **العنف المنزلي**، فيرجى الاتصال بـ **Next Link Domestic Abuse Service** على 0117 925 0680. للحصول على المشورة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع، بالإضافة إلى خيارات اللجوء خارج ساعات العمل، اتصل بخط **National Domestic Abuse Helpline** على 0808 2000 247. في حالة الطوارئ، يرجى الاتصال بـ 999.

- **Family Hubs**: خلال الأسبوع، يمكن لـ **Family Hub** المحلي تقديم المعلومات والدعم حول أي شيء يتعلق بك وبعائلتك. ويشمل ذلك مجموعات الأنشطة وخدمات الصحة والرفاهية بالإضافة إلى دعم الأبوة والأمومة. أقرب **Family Hub** إلى **Barton House** هو
Wellspring Settlement Hub,
43 Ducie Road,
Bristol,
BS5 0AX.

المجموعات التي ستقام هذا الأسبوع:

- Barton Hill High-Rise Homes Group يوم الأربعاء - من الساعة 10 صباحًا حتى 11.30 صباحًا
- Baby hub with Infant Feeding Support أيام الخميس - من الساعة 1 ظهرًا حتى 2.30 مساءً

Welcoming Spaces network: لا تزال **Welcoming Spaces** مفتوحة في جميع أنحاء المدينة. هذه مجانية للاستخدام ومفتوحة لأي شخص. يمكنك استخدام **Welcoming Space** المحلية لمقابلة أشخاص آخرين أو المشاركة في الأنشطة أو الوصول إلى الدعم. ابحث عن الأقرب إليك على موقعنا الإلكتروني:
www.bristol.gov.uk/costofliving

إخلاء المسؤولية

تم توفير هذه الترجمة من خلال خدمة الترجمة الآلية الرقمية، ويوافق المجلس على أن هذا يمكن أن يؤدي إلى بعض أخطاء الترجمة التي تقع خارج سيطرة السلطة المحلية ولا نتحمل أي مسؤولية عن أي أخطاء في الترجمة. إذا كنت ترغب في مناقشة محتوى هذه المراسلات أو تعتقد أن هناك أي أخطاء في الترجمة، يرجى الاتصال على 01179036400

Commented [KM1]: ألاحظ أنها تقول «هذا الأسبوع»، يرجى التحقق من أن هذا لا يزال يحدث وأن المعلومات صحيحة.