



نېټه سه شنبه 13 فبروري 2024

ګرانه اوسېدونکي،

## Barton House اوسېدونکو تازه معلومات - سه شنبه 13 فبروري

د Barton House ته بېرته تلل: ستاسو ټولو څخه ستاسو د صبر لپاره مننه ځکه چې مور ستاسو د بېرته راستنېدو دمخه Barton House ته د کارونو سره پرمختګ کوو. زه خوښ یم چې دا شریک کړم چې مور په خوندي ډول د جمعې په ورځ د 23 فبروري پورې هرڅوک بېرته Barton House ته واورو. دا به یو مرحله بېرته راستنېدنه وي او مور به په لنډ وخت کې ستاسو د حرکت نېټې په اړه مستقیم ستاسو سره اړیکه ونیسو چې کور ته راستون شو.

د HomeChoice Bristol غوښتنلیکونه: که تاسو HomeChoice غوښتنلیک لرئ یا که تاسو د ډراپ ان ناستې کې برخه اخیستې وي او تازه معلومات غواړئ، مهرباني وکړئ برېښنالیک وکړئ [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk) یا د خپل کور Housing Officer سره خبرې وکړئ. ستاسو غوښتنه به د HomeChoice Bristol څخه د اړیکو لپاره لومړیتوب ورکړل شي. که تاسو تر دې دمخه د خپل HomeChoice غوښتنلیک نه دی پیل کړی، یا که تاسو د آنلاین غوښتنلیک بشپړولو لپاره مبارزه کوئ او مرسته غواړئ - مهرباني وکړئ په 0800 694 0184 کې مور د We are Bristol سره اړیکه ونیسئ.

د نیمې مودې په جریان کې د خواړو وختونه: پدې اونی کې (د فبروري له 12 څخه تر فبروري 18 پورې) د Holiday Inn کې د غرمې وخت د ښوونکي نیمايي رخصتیا لپاره غزول شوی. پدې اونی کې د خواړو وختونه په لاندې ډول دي:

- نارې: د سهار له 7 څخه تر 10 بجو
- د غرمې ډوډۍ: د ماسپینین 12 څخه تر ماسپینین 3 پورې او بیا د ماسپینین 4 څخه تر ماښام 5 پورې
- ډوډۍ: د ماسپینین 6.30 څخه تر 9 بجو پورې

ستاسو د رواني روغتیا په لټه کې: مور پوهیږو چې دا د هرچا لپاره یو فشار لرونکی وخت و چې د وتلو لخوا اغیزمن شوی. مور د ځایی سازمانونو سره کار کوو ترڅو ستاسو د رواني روغتیا لپاره ملاتړ چمتو کړو. دا به وروسته له هغه چې تاسو Barton House ته راستون شئ په خپل ځای کې پاتې شي.

درې محلي سازمانونه، د Nilaari Agency, Black Carers Network او Somali Resource Centre (SRC) ستاسو د رواني روغتیا لپاره غوره ملاتړ چمتو کولی شي. استازي به هره ورځ د درې ساعتونو لپاره په Holiday Inn کې وي:

- دوشنبه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو
- سه شنبه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو
- چهارشنبه: د ماسپینین له 12 څخه تر ماسپینین 3 پورې
- پنجشنبه: د ماسپینین 12 څخه تر ماسپینین 3
- جمعه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو

که تاسو د Holiday Inn کې پاتې نه یاست یا که تاسو دا وختونه نشئ کولی، مهرباني وکړئ د دوی سره مستقیم اړیکه ونیسئ که تاسو ملاتړ ته اړتیا لرئ:

د Barton House د Wellspring Settlement اوسیدونکو لپاره وړیا مشورې غونډې هم وړاندې کوي. دا د 18 کالو څخه پورته عمر لرونکي هر چا ته شتون لري ترڅو د وروستي پېښو په اړه ستاسو د احساساتو له لارې وغږېږي. په 0117 304 4000 کې د Wellspring Settlement سره اړیکه ونیسئ یا [reception@wsb.org.uk](mailto:reception@wsb.org.uk) برېښنالیک واستوئ

**مخابرات:** د اوسیدونکو پوښتنې، اندېښنې، او نظریات مستقیم مور ته د برېښنالیک له لارې لېږل کیدی شي [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk) د 0800 694 0184 تلیفون کول، یا د کارمندانو غږي سره د خبرو کولو له لارې.

ستاسو په اخلاص سره،

**John Smith**

**Interim Executive Director, Growth and Regeneration**

### اضافي ملاتړ

که تاسو د HomeChoice غوښتنلیک لری او مشوره او ملاتړ غواړئ مهرباني وکړئ د برېښنالیک له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ [barton.house@bristol.gov.uk](mailto:barton.house@bristol.gov.uk) یا د خپل Housing Officer سره خبرې وکړئ.

که تاسو تر دې دمخه د خپل HomeChoice غوښتنلیک نه دی پیل کړی، یا د آنلاین غوښتنلیک بشپړولو لپاره مبارزه کوئ، او د غوښتنلیک لپاره مرسته غواړئ، مهرباني وکړئ په 0800 694 0184 کې We Are Bristol هیلپ لاین سره اړیکه ونیسئ نو مور کولی شو ملاتړ تنظیم کړو.

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنۍ لپاره یو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په ځای کړو چې تاسو ورته اړتیا لری. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځینې رواني روغتیا او احساساتي هوساینې ملاتړ ته اړتیا لری، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري:

• **Samaritans** په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې ملاتړ وړاندیز کوي. د وړیا لپاره 116 123 ته زنگ ووهئ.

• **AWP (Avon and Wiltshire mental health partnership)**: AWP کولی شي هر هغه چا ته ملاتړ، مشوره او لارښود وړاندې کړي چې د Barton House د ایستلو لخوا بنکيل يا اغيزمن شوي وي. AWP لاندې مشورې او لارښوونې وړاندې کوي. نور دلته ومومئ: <https://www.awp.nhs.uk/about-us/emergency-preparedness-resilience-and-response/508>

• **Community Access Support Service**: د خلکو او ټولنو ټولو ډلو لپاره په Bristol کې سازمانونه - [www.cassbristol.org](http://www.cassbristol.org)

• **Shout 85258**: په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. Text **SHOUT to 85258**

• که تاسو مشورې ته اړتیا لری یا د کورني ناوړه گټه اخیستنې هر ډول شاوخوا اندېښنه لری، مهرباني وکړئ په 0117 925 0680 کې د **Next Link Domestic Abuse Service** سره اړیکه ونیسئ. په ورځ کې د 24 ساعتونو لپاره، په اونۍ کې اوه ورځې مشورې، او همدارنگه د ساعتونو څخه د پناه ځایونو اختیارونه، په

National Domestic Abuse Helpline 0808 2000 247 ته زنگ ووهئ. په بيړني حالت كې، مهرباني وكړئ 999 سره اړيکه ونيسئ.

- **Family Hubs**: د اوني په جريان كې، ستاسو سيمه ايز Family Hub كولى شي ستاسو او ستاسو كورنۍ پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ وركړي. پدې كې د فعاليت گروپونه، روغتيا او هوساينې خدمات او همدارنگه د والدين ملاتړ شامل دي. د Barton House ته نږدې د Family Hub دى  
Wellspring Settlement Hub,  
43 Ducie Road,  
Bristol,  
BS5 0AX.

گروپونه پدې اوني كې ترسره كيږي:

- Barton Hill High-Rise Homes Group د چهارشنبه - د سهار له 10 بجو څخه تر 11.30 بجو
- د پنجشنبې په ورځ Baby hub with Infant Feeding Support د 1pm تر 2.30pm پوري

**Welcoming Spaces network: Welcoming Spaces** لاهم په ټول ښار كې خلاص دي. دا د كارولو لپاره وړيا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو كولى شئ د نورو خلكو سره ليدو لپاره خپل ځايى Welcoming Space وکاروئ، په فعاليتونو كې برخه واخلى يا ملاتړ ته لاسرسى ومومئ. خپل نږدې زموږ په ويب پا on كې ومومئ: [www.bristol.gov.uk/costofliving](http://www.bristol.gov.uk/costofliving)

#### دادعا

دا ژباړه د ډيجيټل ماشين ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا كولى شي د ژباړې ځينې غلطيو لامل شي كوم چې د ځاى ادارې كنټرول څخه بهر دي او په ژباړه كې د كومې غلطۍ لپاره هيڅ مسؤليت نه اخیستل كيږي. كه تاسو غواړئ د دې ليك مينځپانگې په اړه بحث وكړئ يا باور ولرئ چې په ژباړه كې كومه غلطۍ شتون لري مهرباني وكړئ 01179036400 سره اړيکه ونيسئ