



جمعه 16 فبروري 2024

نېټه

ګرانه اوسيدونکي،

Barton House اوسيدونکو تازه کول - جمعه 16 فبروري

د سروې راپورونه:

مور د ودانۍ لپاره د سروې راپورونه ترلاسه کړي، او دا اوس نهايي کيږي. مور هيله لرو چې په راتلونکي اونی کې خپاره شوي راپورونه له تاسو سره شريک کړو. هغه اسناد چې مور يې خپرولو اراده لرو زموږ د قرارداديانو Ridge and Partners LLP and Arup څخه ترلاسه شوي ټول راپورونه پوښي. زه اميد لرم چې يوځل چې تاسو فرصت ولرئ چې پدې اسنادو کې معلوماتو ته پام وکړئ تاسو به د Barton House په خونديتوب کې زموږ د باور تر شا تفصيل باندې ښه پوه شئ.

ارين کارونه:

زه خوښ يم چې شريک کړم چې د مرکزي اور الارم نصبولو او په Barton House کې د 42 فليټونو کې د فولادو هدف پوستونو ته د پيښنگ پلي کولو لازمي کارونه خورا نژدې بشپړ دي. مور د خپلو قرارداديانو سره نژدې کار کړی ترڅو د دې کارونو سره مخ په وړاندې فشار راوړو ترڅو ستاسو د خوندي بيرته راستنيدو لپاره ودانۍ چمتو کړي. دا د کار يوه لويه برخه وه چې له ننگونو سره مخ ده لکه د لاسرسي په اړه د لږ شمير کورنيو سره خبرو اترو ته اړتيا، د اوسيدونکي او پوليسو مداخلې لخوا د اور وژني ځيني الارمونو غلا کول د دې مسلي حل کولو لپاره، او د پيچلي تنظيم سره کار کول سوداګر، ټول په ګډه کار کوي. د دې ننگونو سره سره، او ستاسو د ډيرې همکارۍ څخه مننه، مور خورا ډير په کورس کې يو چې دا کارونه په خپل وخت پای ته ورسوو.

د HomeChoice Bristol غوښتنليکونه: که تاسو HomeChoice غوښتنليک لرئ يا که تاسو د دراپ ان ناستې کې برخه اخيستې وي او تازه معلومات غواړئ، مهرباني وکړئ برېښنالیک وکړئ barton.house@bristol.gov.uk يا د خپل کور Housing Officer سره خبرې وکړئ. ستاسو غوښتنه به د HomeChoice Bristol څخه د اړيکو لپاره لومړيتوب ورکړل شي. که تاسو تر دې دمه د خپل HomeChoice غوښتنليک نه دی پيل کړی، يا که تاسو د آنلاين غوښتنليک بشپړولو لپاره مبارزه کوئ او مرسته غواړئ - مهرباني وکړئ په 0800 694 0184 کې مور د We are Bristol سره اړيکه ونيسئ.

د رواني روغتيا ملاتړ لپاره د ماشومانو راجع کولو پروسه:

مور پوهيږو چې په تيرو څو مياشتو کې د Barton House اوسيدونکو او کورنيو لپاره فشار لرونکي او ګډوډ شوي، او مور غواړو ډاډ ترلاسه کړو چې مور ستاسو ملاتړ کوو څومره چې مور يې کولی شو. که ستاسو ماشوم د دوی د رواني روغتيا او هوساينې شاوخوا يو څه ملاتړ ته اړتيا ولري، تاسو کولی شئ دې ته د education mental health practitioners (EMHPs) يا د ښوونځي نرس له لارې لاسرسي ومومئ.

ډيری ښوونځي EMHP لري. که ستاسو د ماشوم ښوونځی EMHP ولري د رواني روغتيا يا ساتنې رهبري څخه و غواړئ ترڅو دوی ته د ملاتړ لپاره راجع شي. که ستاسو د ماشوم ښوونځی EMHP ونه لري، دوی به وکولی شي د ملاتړ لپاره د ښوونځي نرس وگوري.

ټول ښوونځي د ښوونځي نرس لري او تاسو کولی شئ د دې فورمي په ډکولو سره د خپل ماشوم لپاره د مرستې غوښتنه وکړئ [BNSSG-School-Nursing-Request-for-Support-form-Bristol-Dec-23.docx \(live.com\)](https://www.bristol.gov.uk/bnssg-school-nursing-request-for-support-form-bristol-dec-23.docx). مهرباني وکړئ په ښوونځي کې د کارمندانو له غړي سره خبرې وکړئ که تاسو د دې فورمي ډکولو سره ملاتړ ته اړتيا لرئ.

Growth and
Regeneration
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk



ستاسو د رواني روغتيا په لټه کې:

دري محلي سازمانونه، د Nilaari Agency, Black Carers Network او Somali Resource Centre (SRC) ستاسو د رواني روغتيا لپاره غوره ملاتړ چمتو کولی شي. استازي به هره ورځ د دري ساعتونو لپاره په Holiday Inn کې وي:

- دوشنبه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو
- سه شنبه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو
- چهارشنبه: د ماسپينين له 12 څخه تر ماسپينين 3 پوري
- پنجشنبه: د ماسپينين 12 څخه تر ماسپينين 3
- جمعه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو

که تاسو د Holiday Inn کې پاتې نه ياست يا که تاسو دا وختونه نشئ کولی، مهرباني وکړئ د دوی سره مستقيم اړيکه ونيسئ که تاسو ملاتړ ته اړتيا لرئ:

- Nilaari Agency: 0117 952 5742 www.nilaari.co.uk
- Somali Resource Centre: 0117 907 7994 www.somalicentre.org.uk

د Barton House د Wellspring Settlement اوسيدونکو لپاره وړيا مشوري غوندي هم وړاندې کوي. دا د 18 کالو څخه پورته عمر لرونکي هرچا ته شتون لري ترڅو د وروستي پېښو په اړه ستاسو د احساساتو له لارې وغږيږي. په 0117 304 4000 کې د Wellspring Settlement سره اړيکه ونيسئ يا reception@wsb.org.uk برېښنالیک واستوئ

مخابرات: د اوسيدونکو پوښتنې، اندېښنې، او نظريات مستقيم مور ته د برېښنالیک له لارې ليرل کيدی شي barton.house@bristol.gov.uk، د 0800 694 0184 تلفون کول، يا د کارمندانو غږي سره د خبرو کولو له لارې.

ستاسو په اخلاص سره،

John Smith
Interim Executive Director, Growth and Regeneration

اضافي ملاتړ

که تاسو د HomeChoice غوښتنلیک لرئ او مشوره او ملاتړ غواړئ مهرباني وکړئ د برېښنالیک له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ barton.house@bristol.gov.uk، يا د خپل Housing Officer سره خبري وکړئ.

که تاسو تر دې دمه د خپل HomeChoice غوښتنلیک نه دی پیل کړی، يا د آنلاین غوښتنلیک بشپړولو لپاره مبارزه کوئ، او د غوښتنلیک لپاره مرسته غواړئ، مهرباني وکړئ په 0800 694 0184 کې **We Are Bristol** هیلپ لاین سره اړيکه ونيسئ نو مور کولی شو ملاتړ تنظيم کړو.

مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنی لپاره يو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په ځای کړو چې تاسو ورته اړتيا لرئ. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځيني رواني روغتيا او احساساتي هوساينې ملاتړ ته اړتيا لرئ، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري:

- **Samaritans** په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې ملاتړ وړاندیز کوي. د وړيا لپاره 116 123 ته زنگ ووهئ.

- **AWP (Avon and Wiltshire mental health partnership)**: کولی شي هر هغه چا ته ملاتړ، مشوره او لارښود وړاندې کړي چې د Barton House د ایستلو لخوا بنکيل يا اغيزمن شوي

Growth and
Regeneration
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk



وي. AWP لاندې مشورې او لارښوونې وړاندې کوي. نور دلته ومومئ:
<https://www.awp.nhs.uk/about-us/emergency-preparedness-resilience-and-response/508>

• **Shout 85258**: په ورځ کې 24 ساعته، په اونی کې اوه ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. Text
SHOUT to 85258

• که تاسو مشورې ته اړتیا لرئ یا د کورني ناوړه ګټه اخیستنې هر ډول شاوخوا انډیبنه لرئ، مهرباني وکړئ په 0117 925 0680 کې د **Next Link Domestic Abuse Service** سره اړیکه ونیسئ. په ورځ کې د 24 ساعتونو لپاره، په اونی کې اوه ورځې مشورې، او همدارنګه د ساعتونو څخه د پناه ځایونو اختیارونه، په 0808 2000 247 National Domestic Abuse Helpline ته زنگ ووهئ. په بېرني حالت کې، مهرباني وکړئ 999 سره اړیکه ونیسئ.

• **Family Hubs**: د اونی په جریان کې، ستاسو سیمه ایز Family Hub کولی شي ستاسو او ستاسو کورني پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ ورکړي. پدې کې د فعالیت ګروپونه، روغتیا او هوساینې خدمات او همدارنګه د والدین ملاتړ شامل دي. د **Barton House** ته نږدې د Family Hub دی
Wellspring Settlement Hub,
43 Ducie Road,
Bristol,
BS5 0AX.

ګروپونه پدې اونی کې ترسره کېږي:

- Barton Hill High-Rise Homes Group د چهارشنبه - د سهار له 10 بجو څخه تر 11.30 بجو
- د پنجنې په ورځ Baby hub with Infant Feeding Support | د 1pm تر 2.30pm پورې

Welcoming Spaces network: Welcoming Spaces لاهم په ټول ښار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځایي Welcoming Space وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلئ یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پاڼه www.bristol.gov.uk/costofliving ومومئ.

دادعا

دا ژباړه د ډیجیټل ماشین ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړې ځینې غلطیو لامل شي کوم چې د ځایي ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومې غلطۍ لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کېږي. که تاسو غواړئ د دې لټک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطی شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ

Commented [KM1]: زه یادونه کوم چې دا وايي 'دا اونی' مهرباني وکړئ مورچیک کولی شو چې دا لاهم پېښېږي او معلومات سم دي.

**Growth and
Regeneration**
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk

