



جمعه 23 سلواغه 2024

نېټه

ګرانه اوسیدونکی،

Barton House اوسیدونکو تازه کول - جمعه 23 فبروري

نن زه غواړم نن ورځ د Barton House ته ستاسو د تګ لپاره د ترتیباتو بل یادونه شریک کړم. ستاسو د ټولو صبر او پوهې لپاره بیا مننه ځکه چې مور ستاسو د خوندي بېرته راستنیدو لپاره Barton House چمتو کوي.

لکه څنګه چې په تېرو لیکونو کې یادونه وشوه، مور اوس د Ridge and Partners LLP and Arup د ودانیو مختلف سروی راپورونه په بشپړ ډول خپاره کړي. دا راپورونه، د Avon Fire and Rescue Service د راپور موندنو زموږ بشپړه ارزونه، تاییدوي چې Barton House ستاسو لپاره بېرته راستنیدو لپاره خوندي دی.

تاسو کولی شئ دې راپورونو ته لاسرسی ومومئ، د لنډیز سره چې په انګلیسي، پښتو، عربي او سومالیا کې شتون لري، زموږ په ویب پا www.bristol.gov.uk/barton-house کې - یوازې د دې موندلو لپاره په کور پاګه if* you're a resident کلیک وکړئ.

بېرته حرکت کول: ټول اوسیدونکي چې اوس مهال په Holiday Inn کې پاتې کېږي اړتیا لري نن د ماښام تر 5 بجو (جمعه 23 فبروري) هونل پرېږدي، پرته لدې چې مور تاسو ته بل ډول خبر نه وي ورکړی.

د هستوګنې افسران به په Barton House او د Holiday Inn په لاس کې وي ترڅو ملاتړ او معلومات چمتو کړي ترڅو تاسو سره مرسته وکړي په خوندي ډول بېرته خپل کور ته لاړئ.

ټیکسي به شتون ته دوام ورکړي ترڅو تاسو سره مرسته وکړي خپل توکي بېرته Barton House ته وروړئ. دا اضافي خدمت به د یګشنبې په ورځ د فبروري په 25 پای ته ورسېږي.

له راتلونکې اونۍ څخه ستاسو د Holiday Inn لاسرسي کارونه او خونه به نور تاسو ته شتون ونلري.

د روانو ترمیم کارونو د یوې برخې په توګه، د سوداګرۍ کارمندان به لاهم په سایټ کې وي کله چې تاسو ودانۍ ته راستون شئ.

ستاسو او ستاسو د کورنۍ لپاره د روانې روغتیا ملاتړ: که ستاسو ماشوم د دوی د روانې روغتیا او هوساینې شاوخوا یو څه ملاتړ ته اړتیا ولري، تاسو کولی شئ دې ته د تعلیم (EMHPs) education mental health practitioners یا د ښوونځي نرس له لارې لاسرسی ومومئ. مهرباني وکړئ د نورو معلوماتو لپاره د خپل ښوونځي سره خبرې وکړئ او د خپل ماشوم لپاره دې مرستې ته د لاسرسي څرنګوالي په اړه مرسته وکړئ.

د درې مقامې تنظیمونه، the Nilaari Agency, Black Carers Network and the Somali Resource Centre (SRC)، استازي به روانه هفته کېنې د نن نه تر پایه پورې هره ورځ درې گهڼو لپاره په Holiday Inn کېنې وي. د نن ورځې وروسته، که تاسو مرستې ته اړتیا لرئ، مهرباني وکړئ د لاندې تلیفون شمیره په کارولو سره مستقیم له دې سازمانونو سره اړیکه ونیسئ.

- دوشنبه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو
- سه شنبه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو
- چهارشنبه: د ماسپین له 12 څخه تر ماسپین 3 پوري

Growth and
Regeneration
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk



- پنجشنبه: د ماسپینین 12 څخه تر ماسپینین 3
- جمعه: د سهار له 9.30 څخه تر 12:30 بجو

Nilari Agency: 0117 952 5742 www.nilaari.co.uk
Somali Resource Centre: 0117 907 7994 www.somalicentre.org.uk

مخابرات: د اوسیدونکو پوښتنې، اندیښنې، او نظریات مستقیم مور ته د بریښنالیک له لارې لیرل کیدی شي
barton.house@bristol.gov.uk، د 0800 694 0184 تلیفون کول، یا د کارمندانو غړي سره د خبرو کولو له لارې.

ستاسو په اخلاص سره،



John Smith

Interim Executive Director, Growth and Regeneration

اضافي ملاتړ

که تاسو د HomeChoice غوښتنلیک لری او مشوره او ملاتړ غواړئ مهرباني وکړئ د بریښنالیک له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ barton.house@bristol.gov.uk یا د خپل Housing Officer سره خبرې وکړئ.
که تاسو تر دې دمه د خپل HomeChoice غوښتنلیک نه دی پیل کړی، یا د آنلاین غوښتنلیک بشپړولو لپاره مبارزه کوئ، او د غوښتنلیک لپاره مرسته غواړئ، مهرباني وکړئ په 0800 694 0184 کې We Are Bristol هیلپ لاین سره اړیکه ونیسئ نو مور کولی شو ملاتړ تنظیم کړو.
مور مننه کوو چې دا ستاسو او ستاسو کورنۍ لپاره یو فشار لرونکی وخت دی، او مور کار کوو چې هغه ملاتړ په ځای کړو چې تاسو ورته اړتیا لری. که تاسو احساس کوئ چې تاسو ځینې رواني روغتیا او احساساتي هوساینې ملاتړ ته اړتیا لری، نو ستاسو سره د مرستې لپاره خدمات شتون لري:

- **Samaritans** په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې ملاتړ وړاندیز کوي. د وریا لپاره 116 123 ته زنگ ووهئ.
- **AWP (Avon and Wiltshire mental health partnership)**: AWP کولی شي هر هغه چا ته ملاتړ، مشوره او لارښود وړاندې کړي چې د Barton House د ایستلو لخوا ښکېل یا اغیزمن شوي وي. AWP لاندې مشورې او لارښوونې وړاندې کوي. نور دلته ومومئ:
<https://www.awp.nhs.uk/about-us/emergency-preparedness-resilience-and-response/508>
- **Shout 85258**: په ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې محرم متن ملاتړ وړاندیز کوي. **Text SHOUT to 85258**
- که تاسو مشورې ته اړتیا لری یا د کورني ناوړه کته اخیستنې هر ډول شاوخوا اندیښنه لری، مهرباني وکړئ په 0117 925 0680 کې د **Next Link Domestic Abuse Service** سره اړیکه ونیسئ. په ورځ کې د 24 ساعتونو لپاره، په اونۍ کې اوه ورځې مشورې، او همدارنگه د ساعتونو څخه د پناه ځایونو اختیارونه، په 0808 2000 247 National Domestic Abuse Helpline ته زنگ ووهئ. په بیړني حالت کې، مهرباني وکړئ 999 سره اړیکه ونیسئ.
- **Family Hubs**: د اونۍ په جریان کې، ستاسو سیمه ایز Family Hub کولی شي ستاسو او ستاسو کورنۍ پورې اړوند هرڅه په اړه معلومات او ملاتړ ورکړي. پدې کې د فعالیت گروهونه، روغتیا او هوساینې خدمات او همدارنگه د والدين ملاتړ شامل دي. د Barton House ته نږدې د Family Hub دی

Growth and Regeneration
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk



Wellspring Settlement Hub,
43 Ducie Road,
Bristol,
BS5 0AX.

گروپونه پدی اونی کی ترسره کیږي:

- Barton Hill High-Rise Homes Group د چهارشنبه - د سهار له 10 بجو څخه تر 11.30 بجو
- Baby hub with Infant Feeding Support د پنجشنبې په ورځ 1pm تر 2.30pm پوري

Welcoming Spaces network: Welcoming Spaces لاهم په ټول ښار کې خلاص دي. دا د کارولو لپاره وړیا دي او د هرچا لپاره خلاص دي. تاسو کولی شئ د نورو خلکو سره لیدو لپاره خپل ځای Welcoming Space وکاروئ، په فعالیتونو کې برخه واخلئ یا ملاتړ ته لاسرسی ومومئ. خپل نږدې زموږ په ویب پاڼه کې ومومئ: www.bristol.gov.uk/costofliving

دادعا

دا ژباړه د ډیجیټل ماشین ژباړې خدمت لخوا چمتو شوې، شورا دا مني چې دا کولی شي د ژباړې ځینې غلطیو لامل شي کوم چې د ځای ادارې کنټرول څخه بهر دي او په ژباړه کې د کومې غلطۍ لپاره هیڅ مسؤلیت نه اخیستل کیږي. که تاسو غواړئ د دې لټیک مینځپانګې په اړه بحث وکړئ یا باور ولرئ چې په ژباړه کې کومه غلطی شتون لري مهرباني وکړئ 01179036400 سره اړیکه ونیسئ

Commented [KM1]: زه یادونه کوم چې دا وايي 'دا اونی' مهرباني وکړئ موږ چیک کولی شو چې دا لاهم پېښیږي او معلومات سم دي.

**Growth and
Regeneration**
Executive Office (CH)
PO Box 3399
Bristol, BS1 9NE

John Smith
Executive
Director

Website
www.bristol.gov.uk

