

Ka caawi si
ilmahaaga u helo
billowga ugu
wanaagsan nolosha



Bristol
Family
Hubs

Tusmada

Hordhac 3

Barta Bristol Qoyska 4

Caawinta xilliga uurka iyo ka
dib dhalashada 6

Quudinta ilmahaaga 8

Daryeelka caafimaadka maskaxdaada 9

Dalab maxalli ah 10

Taageerada khadka tooska ah 11



Dokumentiyada lagu heli karo qaabab kale

Waxaad codsan kartaa qaabab ka duwan dukumeentigan
markaad la soo xiriirto: : Family.Hubs@bristol.gov.uk

Hordhac

Waxaannu ognahay in labada sano ee ugu horreeya ee nolosha ilmuhu ay muhiim tahay iyo in muddadaas waaya-aragnimada ubadku ay qaabayn karto caafimaadkooda jireed iyo shucuureed inta ay nool yihiin.

Waalidnimadu waxay noqon kartaa hawl adag, waxaannu ognahay in dhammaan qoysaska ay u baahan doonaan in la si uun loo caawiyo. Inaan goor hore ku caawinno ayaa fiican.

Waxa ku jira buug-yarahan taageero kala duwan si ay kuu caawiso waalid cusub ahaan, iyo in laga caawiyo ubadkaaga sidii uu u bilaabi lahaa nolosha.



➤ Si aad u ogaato wax badan oo ku saabsan wax kasta oo ku jira buug-yarahaan, booqo:
www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs



Ma
og tahay?
90% korriinka
maskaxdu wuxuu
dhacaa ka hor
da'da 5 sano!

Bristol Family Hubs



Family Hubs

U furan kuwa uurka leh iyo qoysaska leh carruurta da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 19 (ama da'da yar ee da'doodu tahay ilaa 25 ee leh baahida waxbarasho ee gaarka ah iyo naafada).

Hoyga Qoyska Hoyga Hawlaha Nolasha ee Bilawga kuwa uurka leh iyo kuwa da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 2 sano.

Hagaha Barta Qoyska

Hagayaashu waxay ka jiraan bulshooyinka dhexdooda.

Waxay ku siin karaan hagitaan waxayna kugu xiri karaan caawinta aad u baahan tahay.

Barta a Qoysaska ee Bristol waxay isu keentaa taageerada qoysaska iyo carruurta si ay uga caawiyaan dadka inay ka gudbaan dhibaatooyinka oo ay dhistaan xidhiidh adag.



Xarunta Barta Qoyska

Xaruntu waxay bogaadinaysaa Baraha Qoysaska

Waxaad taageero ka heli kartaa meelo kale oo bulshada dhexdeeda ah dhammaan heerarka korriinka ilmahaaga.

Barta Qoyska oo Dijital Ah

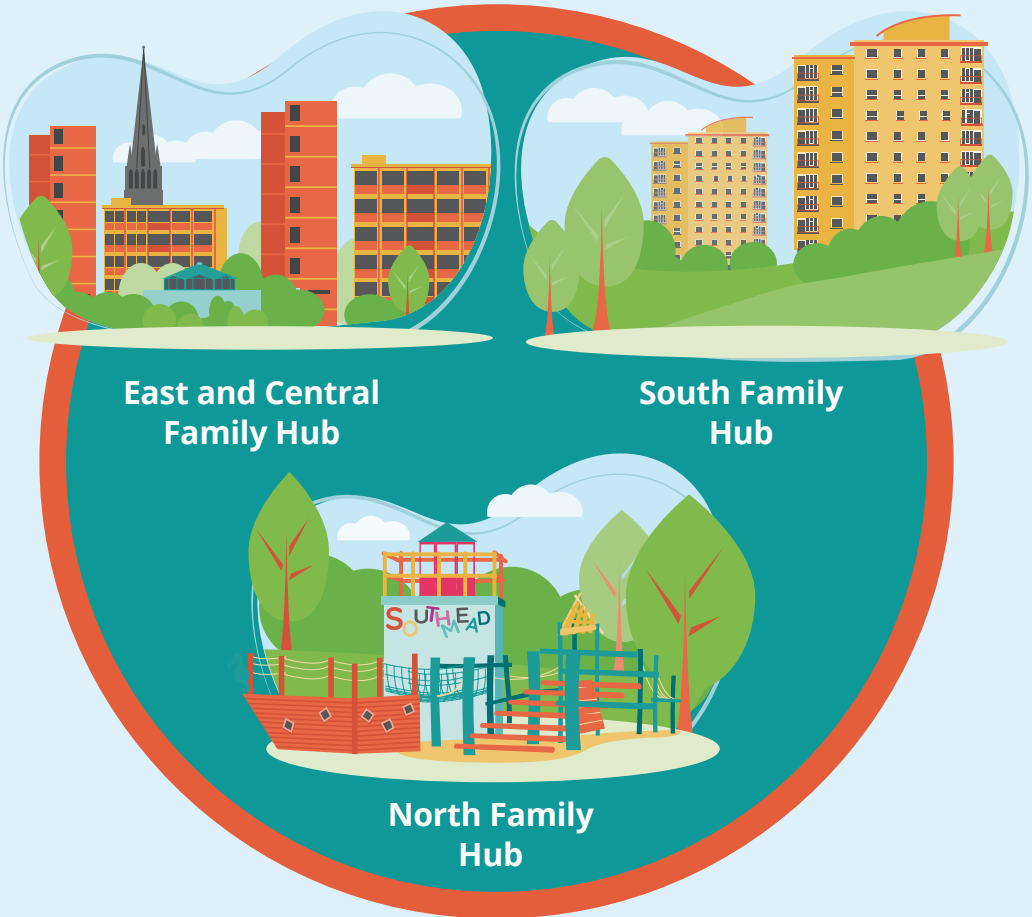
Booqo websaydka Baraha Qoysas si aad u hesho wixii hakis, e-learning iyo macluumaad ku saabsan halkaas oo aad ka heli karto taageero.

www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs

Baraha Qoysaska waxay kulmiyaan adeegyo kala duwan oo laga helo hal goob oo la sii maro si ay adiga iyo qoyskaaga ay u siiyaan waxa aad u baahan tihiin. Waxaannu kaa caawin karnaa inaad ogaato adeegyada deegaanka ee lagu bixiyo qaab adiga kugu habboon.

Waxaa jira saddex xarumood oo ay weheliyaan Xarumaha Carruurta, xarumaha bulshada iyo Hagayaasha, oo daboolo dhammaan aagagga Bristol oo ka kooban shabakada Baraha Qoysaska.

➤ Soo hel Barta Qoyska kuugu dhow
www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs



Caawinta xilliga uurka iyo ka dib dhalashada

Waxaad heleysaa daryeel bilaash ah inta aad uurka leedahay.

Waxaad iskiis u gudbin kartaa uurkaaga NHS waqti kasta. Kadib waxaa lagu siinayaa ballan umuliso.

Booqshadayaasha Caafimaadku waa kalkaaliyayaal takhasus leh oo taageeri kara adiga iyo qoyskaaga inta aad uurka leedahay ilaa ilmahaagu aado dugsigu.

Waxaad siyaabo kala duwan u heli kartaa adeegga booqashada caafimaadka ee Bristol oo ay ku jiraan booqashooyinka guriga, hagitaan takhasus leh iyo iyada oo loo sii marayo xarumaha dhallaanka ee bulshada deegaankaaga.



➤ Ka hel macluumaadka ku saabsan umulisada, adeegyada booqashada caafimaadka iyo fasallada dhalmada ee bilaashka ah ee internetka: www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs

Caafimaadku kooxaha soo booqda waxa kale oo lagala xidhiidhi karaa:

- Waqooyiga Bristol: **0300 125 6278**
- Koonfurta Bristol: **0300 125 6264**
- Bariga iyo Bartamaha Bristol: **0300 125 6274**

Quudinta ilmahaaga

Waxaannu halkan u joognaa inaannu ka caawinno waalid kasta iyo daryeel bixiyayaasha dhinac kasta oo quudinta ubadkooda ah. Haddii aad tahay hooyo, aabbe ama daryeele kale, waxaannu halkan u joognaa inaannu ku taageerno.

Sida wax kasta oo cusub, naasnuujintu waxay qaadan kartaa waqti in la barto, waana caadi inaad la kulanto caqabado inta la baranayo. Hooyooyinka iyo waalidiinta qaarkood ayaa sidoo kale dooran doona inay ilmaha ku quudiyaan dhalada iyagoo isticmaalaya caanaha naaska ama caanaha qasacad ku jira.

Si kasta oo habka quudinta ay tahay, Xarumaha Qoyska ee Bristol iyo Xarumaha Carruurta ayaa halkan u jooga inay bixiyaan taageero marka aad u baahan tahay.



Ku quudinta caanaha naaska

- Naasnuujintu waxay bixisaa nafaqo lagama maarmaan ah si ay uga caawiso ilmahaaga lixda bilood ee ugu horreeya noloshooda.
- Waxay xoojisaa awoodda ay uga hortagayaan jirrooyinka iyo caabuqa.
- Inkasta oo ay le'eg yihiin caanaha naasku waxay leeyihiin waxtar.

Iyadoo waalidiin badan ay ku bilaabaan quudinta naas nuujint ah, waa caadi haddii aad la kulanto caqabado. Haddii aad dhibaato la kulanto, fadlan codso in caawimo lagu siiyo.

➤ Halkan ayaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan taageerada quudinta dhallaanka:
www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs

Ilaalinta caafimaadka maskaxdaada

Ma waxaad dareemaysaa murugo, werwer, ama go'doon markaad dhex marayso wakhtigan xiisaha badan ee weli adag adigoo ah waalid cusub?

- Ma u baahan tahay taageero si aad u fahamto baahiyaha ilmahaaga; hadday tahay la qabsashada oohinta, hurdo, quudinta, ama la dhaqanka iyaga?
- Waxaa laga yaabaa in ay kugu adagtahay in aad la xidhidho ilmahaaga ama aadan kalsooni ku qabin kartidaada waalidnimo?
- Miyay ilmo aad umushay dhinteen ama ma arrin uur ku taallo leh miyay ku soo martay?

Fadlan ogow inaysan kuu gaar ahayn. Caqabadaha caafimaadka dhimirka ayaa saameeya waalidiin badan xilliga uurka iyo dhalmada kaddib, iyadoo ilaa 27% ay la kulmaan xanuun maskaxeed.

Taageero fayooobi oo kala duwan ayaa loo heli karaa qof kasta oo ilmo filanaya, hore u haysta ilmo ilaa 24 bilood jir ah, ama ilmo ay ka dhinteen. Waanu kuu joognaa adiga.

➤ Wax badan ka ogow taageerada caafimaadka dhimirka www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs



Dalab maxalli ah

Baahiyaha waxbarashada gaarka ah iyo naafanimada (SEND) waxay u saamayn karaan ilmaha ama qofka dhallinyarada ah siyaabo badan.

Waxay saamayn karaan awooddooda inay wax ku bartaan, u dhaqmaan, dhexgalaan, fahmaan oo ay fiiro u yeeshaan waxa ay baranayaan. Waxaa kale oo laga yaabaa inay leeyihiin naafo jireed.

- Bixinta Maxalliga ah ee SEND Bristol waxay bixisaa macluumaadka ku saabsan adeegyada SEND ee laga heli karo www.bristol.gov.uk/bristol-local-offer



Taageerada khadka tooska ah

Waxa kale oo jirta taageero badan oo onlayn ah oo aad ka heli karto guriga, wakhtigaaga.

Booqo websaydka Baraha Qoysaska si aad u hesho wixii hagsis, e-learning iyo macluumaad ku saabsan halka aad ka heli karto taageero. Waxaa jira macluumaad badan oo ku saabsan sanadaha hore oo ay ku jiraan uurka, quudinta dhallaanka, caafimaadka maskaxda iyo xiriirka.



➤ Booqo Xarunta Qoyska ee casriga ah
www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs

Online koorsooyin iyo qalabs

Waxaa kale oo jira koorsooyin online ah oo bilaash ah, apps iyo qalabyo aad isticmaali karto si aad u hesho caawimo dheeraad ah markaad u baahato.

Koorasyadu waxay ku saabsan yihiin mowduucyo kala duwan si ay kuu taageeraan sannadaha hore ee nolosha ilmahaaga, oo ay ku jiraan:

- hurdo
- quudin
- waxa la sameeyo marka ilmahaagu ooyo
- horumarka iyo ciyaarta.

➤ Hel gargaar bilaash ah oo khadka ah
www.bristol.gov.uk/parentcourses

Wixii macluumaad dheeraad ah

- > Si aad u ogaato wax badan oo ku saabsan wax kasta oo ku jira buug-yarahaan, soo booqo:
www.bristol.gov.uk/bristolfamilyhubs

